

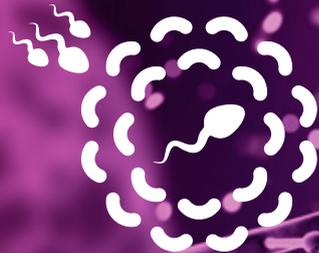


جانبك دائماً
ALWAYS BESIDE YOU

www.mahdyclinic.com



Prof. Dr. Mohamed
elmahdy
Women's Health Clinic



Prof. Dr. Mohamed

elmahdy

Women's Health Clinic



MahdyClinic

زى ماكننا جنبك طول فترة
تحضير الحقن المجهري قررنا
نكون جنبك فى **فترة الإنتظار**
لحد ما تعملى تحليل الحمل
وتطمئنا عليكى



عارفين إنهما **فترة**
صعبة عليكى علاجات
ودققن ومتابعات **بس**
لازم تحاولي طول ما
فيكى نفس علشان
توصلى **لحلمك**



كُل يوم يعدى أشطبى عليه !!

					تاريخ الرجاء	
6	5	4	3	2	1	
12	11	10	9	8	7	
 18	17	16	15	14	13	



اكتبى احساسك
فى كل يوم يعدى عليكى
فى فترة الإنتظار



6	5	4	3	2	1
12	11	10	9	8	7
18	17	16	15	14	13
bhcg					



علاج بعد ارجاع الأجنه

○ Prontogest amp	حقنه عضل يوميا في نفس المعاد
○ Prontogest 400 supp	لبوس شرجي أو مهبلي صباحا ومساء
○ Folic acid 5 mg	قرص بعد الاكل مرة يوميا
○ Cobal tab	قرص بعد الاكل مرة يوميا
○ Cyclopregnova tab	2 قرص من الابيض يوميا
○ Ezacard 75	قرص بعد الغدا يوميا
○ Methylfolate 1000	قرص بعد الاكل مرة يوميا
○ Clexan 40	حقنة تحت الجلد يوميا في نفس المعاد
○ Solupred 5 mg	قرص الساعه 7 صباحا

Cycloprognova

العلبة دي هتلاقى جواها اقراص بيضاء واقراص بنى
احنا هناخد من **الاقراص البيضاء فقط** بالجرعه اللي
هنددها وياريت تحدى ميعاده علشان متلغبطيش.



Prontogest amp

دقنة عضل يومية فى نفس المعاد, دي دقنه متعبه
شويه, لازم تاخديها فى العضل بسرجه 5 سم عميقه
فى العضل, لو وصل تورم منها اعملى كمادات
مياه دافيه كتير.
واستخدمى هيموكلار كريم دهان على مكان الورم.



Clexan 40

حقنة تحت الجلد, لازم تاخديها كل يوم فى نفس
الميعاد , تحت الجلد ممكن فى ذراعك أو بطنك أو
فى الفخذ



Aspocid 75g أو jusprine 81 أو ezacard

قرص كل يوم بعد الغدا



Folic acid 5 mg

أولا اتاكدى من التركيز إنه 5 , قرص يوميا بعد الاكل
ممكن بعد أي وجبة



Cobal

قرص بعد الاكل برضه ممكن بعد أي وجبة.



Methylfolate 1000

قرص بعد الاكل.
هتلاقية موجود فى الصيدليات الكبيرة.



Solupred 5 mg

قرص الساعة 7 صباحا.



خلى بالك !!

- لو بتاخدى أي علاج زى علاج **الغدة الدرقية** لازم تاخديه فى مواعيده.
- لو بتاخدى علاج **ضغط** لازم تبلغينا علشان هنكتبلك نوع مناسب.
- لو بتاخدى علاج **سكر** برضه لازم تاخديه فى مواعيده وبانتظام.
- رجاءا مفيش أي علاج اخر تاخديه غير لما **ترجعيلنا**.



أعراض يمكن تحسني بيها و علاجها

متقلقيش ده متوقع
مغص خفيف زى الام
الدورة ممكن تاخدى قرصين
فيسيرالجين مع بعض عند
اللزوم

إمتى تقلقى وتكلمينا ؟
لو المغص شديد ومبيهداش مع
الأقراص ومعاها صعوبة فى الحركة

**مغص
أسفل
البطن**

متقلقيش وإستخدمى
كريم موضعي زى
moov cream
دهان ومساج 5 دقائق

إمتى تقلقى وتكلمينا ؟
لو فى حرقان فى البول أو صعوبة
فى التبول

إم
أسفل
الظهر

Duphlac syrup

- معلقٲين كبار 3 مرات يوميا
- مستمر
- زودي المياہ والالبان
- كلى خضار وفاكهة فريش كتير

امساك

ممکن تاخذی قرصین **disflatyl**
للمضغ عند اللزوم

انتفاخ

أولا متقلقيش معرض
إن ينزل نقط دم بسيطة
وده مش معناه لاقدّر الله
إن مفيش حمل...
زوّدي على علاجك قرصين

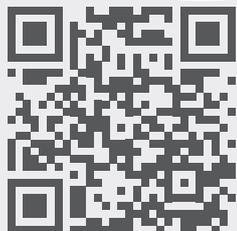
Daflon 500

كل 8 ساعات
لو كمية الدم زادت برضه حاولي
متقلقيش واتصلي بيا على طول
علشان نعمل شوية تعديلات في
كورس العلاج

نزول دم

ممکن تمامى
فى اى وضع
على ظهرك أو
على جنبك أو حتى
على بطنك مفيش اى
مشكلة

ياريت يكون جنبك
موسيقى هاديه هتساعدك
فى الاسترخاء وكممان
هتخلي حالتك النفسية
اللينك ده اكثر من رائع



<https://mixlr.com/radio-ore/>

إقدر
أنام
ازاى؟



ممنوعات

- المجهود
- رفع أشياء ثقيله
- الجماع
- العصبية



ممنوع الحار



ممنوع الأسماك
المملحة زى الفسيخ
والرنجه والسردين
المملح



ممنوع أى اكل من برة
البيت



اللحوم المصنعة
زى البرجر والسجق
البسطرمة السوسيس
اللانшон

- حاولي تقللي من المسبك
والدهون
- مسموح بكوب واحد فقط
من الشاي أو القهوة أو
النسكافية
- مسموح المشروبات دافيه
زى الينسون والنعناع

الأكل الممنوع

نظامك الغذائي

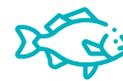
التغذية مهمه جدا في فتره
الإنظار, اهتمي بتناول :



الشوفان



الدواجن



الأسماك



الخضروات والفاكهه
الطازجه



البقوليات زى
العدس والفاول



الزبادى اليوناني



زيت الزيتون



الأرز البني و المكرونه
البني

و إمنعى



الدهون



المشروبات الغازية



الوجبات السريعه



اللحوم الحمراء



اللحوم المصنعه زى السجق والسويس
واللانسون والبسطرمه



السكرالبيض



الملح والبهارات
الزايده



و لمساعدة أكثر عن.. نظامك الغذائي

د. إسلام الكومي

ماجستير سمنة و نحافة
عضو الجمعية المصرية لبحاث
السمنة

662 طريق الحرية چناكيس
- بجوار صيدلية چناكيس



5838324
01001052158



ElKomyCenter



ازاي تقدرى..

تعدى الوقت بسرعه

- أولا إبعدي نهائيا عن الأسئلة على السوشيال ميديا لإنها هتديك معلومات غلط وكمان هتخليكى فى توتر زيادة.
- ممكن جدا تخصصي سورة من القرآن أو فصل من الإنجيل تحفظيه وتقرى تفسيره فى الفتره دى.
- لو عندك هوايه زى الرسم أو الموسيقى أو الأشغال اليدوية هتساعدك كثير.



لوّني

للتخفيف من
الضغط العصبي



الأستاذ الدكتور محمد المهدي

دكتوراه أمراض النساء و التوليد و علاج الغمق
دبلوم جراحات المناظير Université d'Auvergne بفرنسا
إستشاري الحقن المجهري و جراحات المناظير
عضو الجمعية الأمريكية لجراحات المناظير
عضو الجمعية الأوروبية لعلوم الأجنة و التكاثر
EFRM-ESHRE/EBCOG زميل البورد الاوروبي لعلوم اللجنة و التكاثر
EFRM-ESHRE/EBCOG زميل البورد الاوروبي لأمراض النساء و التوليد
(EFOG- EBCOG) أستاذ م. أمراض النساء و التوليد بكلية الطب - جامعة الإسكندرية



للحجز و الإستعلام 4810081 - 0100 0019 856 

لمساعدتك 010 6800 55 23 

للتوارئ 010 600 37 328 